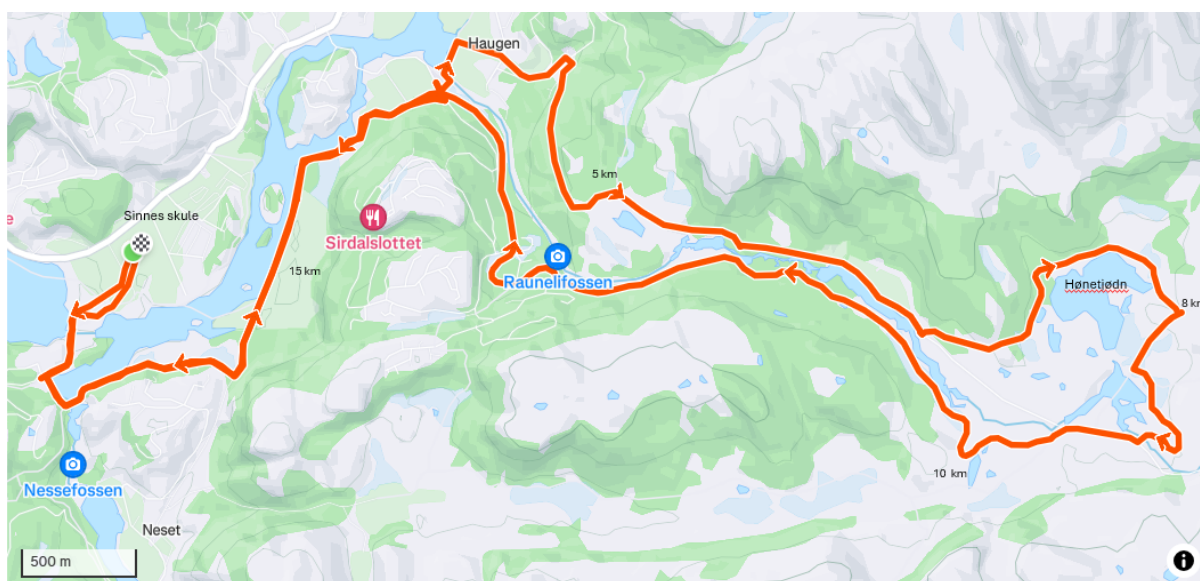


Løypeinformasjon

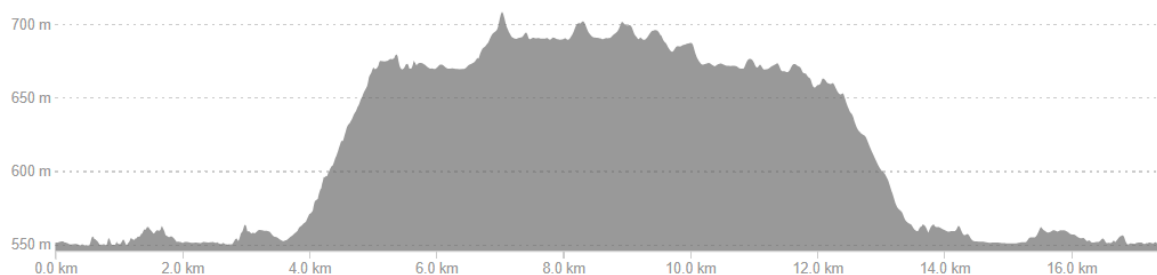
Det tilbys to løypealternativ i Sirdalslåmi.

Kort løype, 17 km:

I kort løype er det ikke tidtakning. Vi starter ved Sinnes skole. Krysser elva over den nye broa overfor Nettetfossen og går sletta bort til Haugen. Videre opp anleggesveien. Vi tar av veien og går rundt Hønetjødn. Derfra går vi til bommen i Hønedalen og følger Sesilåmitraseen ned til Haugen før vi følger løypa tilbake til mål ved Sinnes skole. Kort løype er ca 17 km.



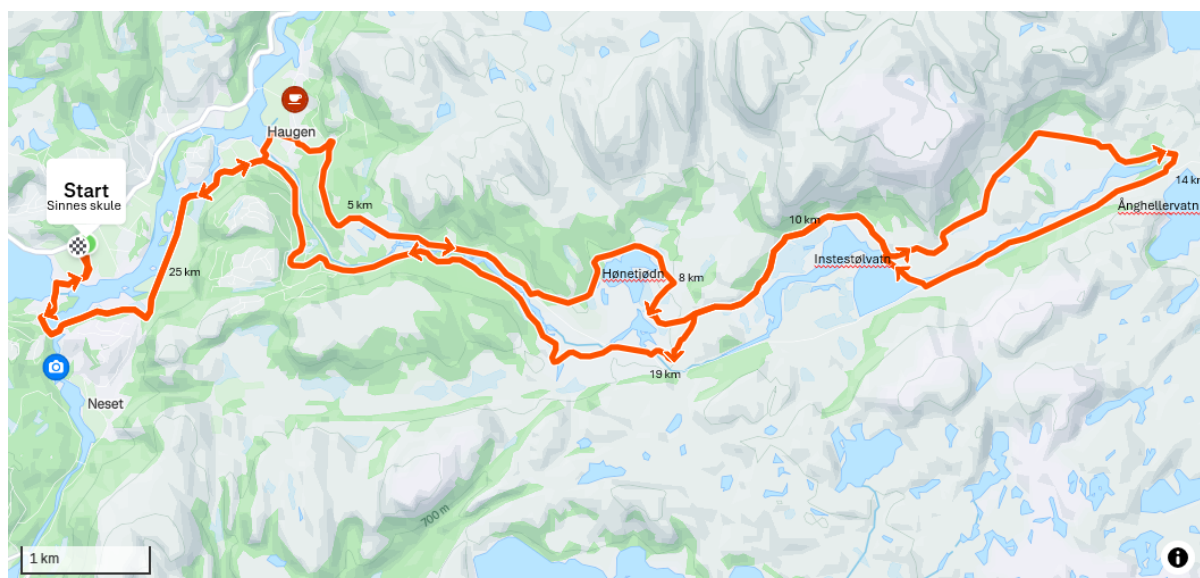
Løypekart kort løype, 17 km.



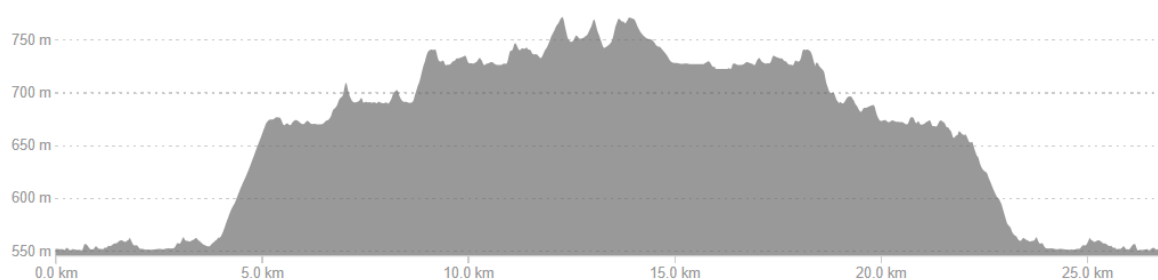
Høydeprofil kort løype

Lang løype, 27 km:

Lang løype følger kort løype men har i tillegg ei ekstra sløyfe innover fjellet. Vi starter ved Sinnes skole. Krysser elva over den nye broa overfor Nessetfossen og går sletta bort til Haugen. Videre opp anleggesveien. Vi tar av veien og går rundt Hønetjødn. Derfra følger vi Instestølsløypa inn til Ångheller før vi returnerer til bommen i Hønedalen og følger Sesilåmitraseen ned til Haugen og videre løypa tilbake til mål ved Sinnes skole. Lang løype blir ca 27 km. Løypekartet viser tenkt trase, denne kan variere noe fra endelig trase som vil bli bestemt avhengig av snøforholdene.



Løypekart lang løype, 27 km.



Høydeprofil lang løype

Drikkestasjoner

Det blir drikkestasjon etter ca 8 km i lang og kort løype. I tillegg ved målgang.

Påmelding

Påmelding gjøres via EqTiming.

<https://signup.eqtiming.com/?Event=sirdalslaami&lang=norwegian>

Meld deg på i ønsket løypevalg. I kort løype er det kun en trimklasse uten tidtakning. I lang løype tilbys både en trimklasse uten tidtakning og konkurranseklasse med inndeling i vanlige aldersklasser som standard i Turrenn. Yngste tillate deltakere er 15 år (fyller 15 i inneværende år).

Deltakeravgift

Deltakeravgiften er 650 NOK i begge løypelengder.

Engangslisens kommer i tillegg til påmeldingsavgiften for de som ikke har ski årslisens. Prisen for engangslisens er 100 NOK for aldersgruppen opp til 25 år. For de over 25 år koster denne 250 NOK. Lisens er et krav i arrangement som dette

Premiering

Det blir premie til de tre beste i hvert kjønn i lang løype. I tillegg vil det være en rekke premier trukket på startnummer i begge løypelengder. Det premieres ikke per aldersklasse.

Praktisk info

Starttider

Starten for lang løype går kl 1100

Starten for kort løype går kl 1105

Start/Mål

Star og mål er ved Sinnes skole.

Stilart

Sirdalslåmi er et skirenn i klassisk stil. Fristil er ikke tillatt.

Startnummer og registrering

Alle løpere må bære synlig startnummer. Startnummeret hentes i god tid før start i Sinnes skole. Utdelingen vil være åpen fra kl 0900

Det vil være elektronisk registrering av alle løpere. Løpere i konkurranseklasse vil også ha tidtakning. Det vil være tidtaking ved ulike mellomstasjoner og ved målgang.

Seeding

Seeding ved starten klokka 1100, for konkurranseklassene, vil bli basert på forventet sluttid. Det vil komme nærmere informasjon om dette senere.